



*tutaj rodzi się szczęście*

ZWOLNIENIE LEKARSKIE W CIĄŻY

---

**CO POWINNAŚ WIEDZIEĆ**

**Fizjologiczna ciąża nie jest wskazaniem do orzeczenia przez lekarza niezdolności do pracy.**

## *1. Zwolnienie lekarskie dla przyszłej mamy:*

- Może być orzeczone przez lekarza zawsze w sytuacji kiedy chora jest kobieta lub jej nienarodzone dziecko;
- Przebywając na zwolnieniu lekarskim kobieta ma obowiązek się leczyć. Zdarza się, że ktoś w czasie zwolnienia prowadzi remont albo wyjeżdża na urlop – taka sytuacja będzie interpretowana na niekorzyść przyszłej mamy.
- Zasiłek chorobowy dla kobiet w ciąży wynosi 100 procent podstawy.



Od końca 2018 roku zwolnienia lekarskie wystawiane są tylko w formie elektronicznej, nie ma potrzeby dostarczać do pracodawcy dokumentów potwierdzających wystawienie takiego zwolnienia. Po wystawieniu przez lekarza zwolnienia ZUS powiadomi pracodawcę o tym fakcie.





## 2. Kontrola zwolnienia lekarskiego

### KTO przeprowadza kontrolę?

- ZUS z własnej inicjatywy – wtedy losowo wybierana jest pacjentka, jednak długość zwolnienia ma tutaj znaczenie.
- ZUS z inicjatywy pracodawcy.
- Pracodawca z własnej inicjatywy przez swojego pracownika, którego wysyła na kontrolę.

### JAK jest przeprowadzana?

- Wizyta jest niezapowiedziana.
- Kontrola zjawia się pod adresem wskazanym na druku ZUS ZLA.
- Może (ale nie musi) odbyć się w godzinach pracy.
- Jeśli na zwolnieniu lekarz wpisze:
  -  **„chory powinien leżeć”** - to obowiązkowo musisz przebywać w domu (oczywiście przyszła Mama może być wtedy u lekarza, jednak trzeba to będzie udowodnić).
  -  **„chory może chodzić”** - nie oznacza, że osoba na zwolnieniu lekarskim może robić, co jej się podoba: spędzić dzień na zakupach czy wykonywać prace w ogródku. Znaczy, że może wykonywać proste czynności niezbędne w codziennym życiu, np. wyjść do apteki czy

po pieczywo blisko domu, ale niewiele więcej. Gdy kontrolerzy nie zastaną takiej osoby we wskazanym miejscu, wysyłane jest do niej pismo z prośbą o wskazanie przyczyny nieobecności. Niewyjaśnienie nieobecności jest podstawą do uznania, że zwolnienie lekarskie jest wykorzystywane nieprawidłowo. Warto wiedzieć: jeśli chciałabyś czas zwolnienia spędzić np. u swoich rodziców, którzy mieszkają w innym mieście, masz do tego prawo, ale powinnaś o tym poinformować lekarza już w chwili wypisywania zwolnienia, aby właśnie ten adres wpisać na zwolnieniu, w rubryce: „Adres pobytu w okresie trwania niezdolności do pracy”. Wtedy nie będzie problemów, jeśli kontroler z ZUS nie zastanie cię w miejscu stałego zamieszkania. A jeśli

**i**

**UWAGA:** na zwolnieniu lekarskim nie wolno podejmować pracy zarobkowej w żadnej formie zatrudnienia (w tym samozatrudnienia) i w żadnym wymiarze czasu. Nie ma również znaczenia cel czy motywacja do tego zatrudnienia.

zdecydujesz o wyjeździe już w trakcie zwolnienia, pisemnie powiadom o tym pracodawcę.

- Zasadność wystawienia zwolnienia przez lekarza – przyszła Mama może być wzywana do stawienia się u lekarza orzecznika ZUS w konkretnym terminie. Lekarz orzecznik ZUS zwykle bada dokumentację medyczną, która była podstawą wystawienia zwolnienia, i sprawdza, czy okres zwolnienia jest odpowiedni do danej jednostki chorobowej i czy choroba nadal trwa. Może też skierować pacjentkę na badania. Jeśli uzna, że nie ma już powodu do zwolnienia, może skrócić czas trwania zwolnienia lekarskiego. W takim przypadku wydaje osobie ubezpieczonej zaświadczenie o zdolności do pracy i pracownica ma obowiązek następnego dnia zgłosić się u swojego pracodawcy do pracy – i za okres, w którym jest zdolna do pracy, nie otrzyma zasiłku chorobowego, ale wynagrodzenie za pracę.

### 3. *Konsekwencje niezasadnie wystawionego zwolnienia*



- Jeśli kontroler ZUS uzna, że czas zwolnienia jest wykorzystywany niezgodnie ze wskazaniami lekarza, to taka osoba traci zasiłek za cały czas niezdolności do pracy. O fakcie utraty prawa do zasiłku chorobowego ZUS powiadamia pisemnie. Jeśli przyszła mama uważa, że decyzja ta jest niezgodna z przepisami lub stanem faktycznym, może odwołać się do sądu w ciągu miesiąca od jej otrzymania.
- Ponadto pracodawca może zażądać zwrotu już wypłaconych pieniędzy, a nawet zwolnić pracownicę dyscyplinarnie, bo przy rażącym naruszeniu obowiązków (np. wyjazd na urlop w czasie zwolnienia) nawet ciąża przed tym nie chroni.



**UWAGA:** Pracodawca ma obowiązek przystosować stanowisko pracy dla kobiety w ciąży i nie może sugerować zwolnienia lekarskiego.